

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ПО ПРОГРАММЕ «РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ» □ **ТЕМА:** «Овощи, ягоды и фрукты –витаминные

продукты»

Подготовил

а воспитатель ст.гр. Чукрина Нина Васильевна

Цель:

- Познакомить со значением витаминов и минеральных веществ в жизни человека.
- Сформировать у детей представление о культуре питания, как составляющей здорового образа жизни и понятие о полезных и необходимых продуктах.
- Закреплять умение рисовать пальцами на альбомном листе гуашью, правильно подбирать цвета овощей и фруктов.

Подготовительная работа.

Беседа о фруктах и овощах, чтение литературы, рассматривание иллюстраций и муляжей, экскурсия по экологической тропе ДООУ, рисование, дидактические игры.

Материал:

Мешочек, фрукты, овощи, квашеная капуста, сухофрукты, мяч. Альбомные листы, цветные карандаши, фломастеры.

[Скачать полностью...](#)