

Всемирный день борьбы с туберкулезом.

ТУБЕРКУЛЕЗ

Приложение №1

По инициативе Руководства Глобальной программы борьбы с туберкулезом ВОЗ ежегодно с 1982 г. 24 марта проводится Всемирный День борьбы с туберкулезом, с целью привлечения мировой общественности к этой острой проблеме.

Туберкулез является международной и национальной проблемой здравоохранения, т.к. в мире ежегодно заболевают туберкулезом более 8 млн. человек, а около 3-4 млн. ежегодно умирает от туберкулеза. В Нижегородской области в 2014 году вновь заболело туберкулезом более 1500 человек. Среди них зарегистрировано 1000 больных, выделяющих бактерии во внешнюю среду.

Туберкулез – общее инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией. Преимущественная и частая локализация – органы дыхания, прежде всего легкие, но так же могут поражаться другие органы и системы.

Возбудителем заболевания является микобактерия туберкулеза, которая долго сохраняет жизнеспособность во внешней среде.

Источники заражения – больной туберкулезом человек или большое животное. В здоровый организм микобактерии чаще всего попадают через дыхательные пути с каплями слюны и мокроты, которые выделяются больным при разговоре, чихании и кашле. Заражение наступает и при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных.

Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие иммунитет: стресс, заболевания легких, переутомление, неполноценное питание, а также хронический алкоголизм, заболевания печени, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка. Длительное курение увеличивает риск инфицирования туберкулезом на 30%, а курение трубки – до 18 раз.

Первыми признаками заболевания туберкулезом являются: быстрая утомляемость и появление общей слабости, снижение аппетита и потеря веса, повышение потливости особенно по утрам, длительное незначительное повышение температуры тела, кашель или позывы к выделению мокроты, крови. Но даже эти признаки появляются не всегда. Очень часто человек чувствует себя здоровым, списывая утомленность и слабость на высокую напряженность жизни. Поэтому зачастую обращение к врачу происходит уже при запущенной форме болезни.

Эффективным методом профилактики туберкулеза у детей в первую очередь являются противотуберкулезные прививки (БЦЖ и БЦЖ-М). Не привитые дети подвержены большому риску заражения туберкулезом. Поэтому каждому родителям рано или поздно своим детям необходимо не реже 1 раза в 2 года проходить флюорографическое обследование и обследовать всех членов семьи, прежде всего контактных. Это исследование проводится на базе поликлиник, расположенных по месту жительства бесплатно.

У взрослых туберкулез можно выявить с помощью флюорографического метода обследования, а также путем исследования мокроты и мочи на наличие микобактерий. У детей туберкулезная инфекция выявляется путем ежегодной постановки туберкулиновых проб (проб Манту). Указание взрослых от обследования своих детей на туберкулез приводит к выявлению у них тяжелых, запущенных форм заболевания, плохо поддающихся лечению и нередко заканчивающихся инвалидностью и смертью.

В связи с ежегодной регистрацией вновь выявленных случаев туберкулеза и у взрослых и у детей, борьба с этой инфекцией перестала быть делом только врачей. Это касается практически всех и каждого. Поэтому особое значение при данном заболевании имеет профилактика и раннее выявление.